За теоретичен изпит на кандидати за квалификационната степен
"Воден спасител на плувен басейн".

I. Организация на водноспасителната дейност в Република България

1. Възникване и развитие на ВС в Р. България.
2. Международна федерация по водно спасяване.
3. Размери на водния травматизъм у нас и в света.
4. Фактори от които зависят размерите на водния травматизъм.
5. Основни насоки в борбата за намаляване на водния травматизъм.
6. Трите основни причини за удавянията. Водноспасителен минимум.
7. Личност и роля на водния спасител. Изисквания към спасителя.
8. Видове басейни.
9. Правилник за вътрешния ред. Информационно табло.
10. Правилник за работата на водноспасителната служба.
11. План за действие при спешни случаи.

II. Характерни опасности в плувни басейни.

12. Опасности, причинени от поведението на посетителите на басейна.
13. Децата като рискова група в плувния басейн.
14. Дълго плуване под вода и хипервентилация.
15. Опасности произтичащи от дейностите, провеждани в басейна.
16. Опасности при ползване на помощни уреди и лична екипировка.
17. Опасности свързани с проекта и с поддръжката на басейна.
18. Опасности при обучение, тренировка, свободно плуване на граждани.
19. Опасности при занимания и плуване на посетители с физически увреждания.

III. Спасителни средства.

20. Спасителни средства за задържане на повърхността на водата.
21. Спасителни средства за извличане от повърхността на водата.
22. Спасителни средства за търсене под водата.
23. Средства за връзка, сигнализация и наблюдение.

IV. Спасителна дейност в плувни басейни.

24. Предотвратяване на инциденти. Грижи за къпещите се.
25. Видове наблюдение. Определяне на броя на спасителите.
26. Зониране. Предимства и недостатъци.
27. Пространствено наблюдение. Предимства и недостатъци.
28. Комбинирано наблюдение. Предимства и недостатъци.
29. Наблюдение чрез сканиране. Система 10:20.
30. Позициониране. Неподвижна позиция - предимства и недостатъци.
31. Обхождане на басейна - предимства и недостатъци.
32. Комбиниране между неподвижна позиция и обхождане.
33. Ротация /смяна на местата/ по време на дежурство.
34. Общуване с посетителите /с къпещите се/.
35. Комуникации. Звукови и светлинни сигнали, жестове, радиовръзка.
36. Видове инциденти.
37. Действия при инцидент.
38. Разпознаване на инцидента. Инциденти с неумеещи да плуват и слаби плувци.
39. Инциденти с травмирани посетители, пострадали в безсъзнание и групово даване.
40. Изваждане на посетителите от водата /евакуация/.
41. Инциденти извън водата.
42. Действия след инцидент.
43. Посттравматични стресови смущения при спасителите.

V. Техника /методи/ на спасяване.

44. Спасяване от брега с указания и жестове.
45. Спасяване с помощта на спасителни средства за извличане.

46. Спасяване чрез ходене по дъното.
47. Спасяване с плуване.
48. Техники /начини/ за влизане във водата.
49. Плуване към мястото на инцидента. Техника на приложимите плувни стилове.
50. Подхождане към пострадал на повърхността на водата.
51. Плуване под вода и изваждане на пострадал от дъното на басейна.
52. Изваждане на пострадал от дъното на басейна с използването на буй-тропедо.
53. Освободителни хватки – основни правила при прилагането им.
54. Освободителни хватки при захват на ръцете.
55. Освободителни хватки при захват за косата и шията.
56. Освободителни хватки при захват на трупа над и под ръцете.
57. Транспортни хватки за извличане на пострадал в безсъзнание.
58. Транспортни хватки за извличане на “спокоен” пострадал.
59. Транспортни хватки за извличане на буйстващ пострадал.
60. Транспортни хватки за извличане при съмнения за гръбначно-мозъчни травми.
61. Изваждане на пострадал от водата – начини.
62. Изваждане от водата на пострадал със съмнения за/или с гръбначно-мозъчни травми.
63. Предпазване на спасителя от травми при изваждане на пострадал от водата.
64. Пренасяне на пострадалия /преносни хватки/ до мястото за оказване на ПДП.
65. Спасяване при инцидент с двама и повече пострадали.
66. Основни правила при оказване на помощ при водни инциденти.
67. Правни познания за водния спасител. Трудов договор и длъжностна характеристика.
68. Правни познания. Дисциплинарна и административна отговорност. Примери.
69. Правни познания. Наказателна и гражданска отговорност. Примери.
70. Правни познания. Работа на обществени начала.
71. Нормативни документи, регламентиращи водноспасителната дейност в плувни басейни /Наредба за водноспасителната дейност и обезопасяването на водните площи/.
72. Инструкция № 34 на МЗ за хигиената на спортните обекти и екипировка.

VI. Медицинска подготовка.

73. Общи познания за анатомията и физиологията на човека-опорно-двигателен апарат.
74. Общи познания за анатомията и физиологията на човека-нервна система.
75. Общи познания за анатомията и физиологията на човека - дихателна система.
76. Общи познания за анатомията и физиологията на човека - сърдечносъдова система, кръв.
77. Общи принципи при оказването на първа помощ.- отстраняване на облеклото на пострадалия, хигиенни мерки.
78. Оценка на състоянието на пострадалия.
79. Поставяне на пострадал в странично стабилно положение.
80. Преместване на пострадал,.последващи грижи.
81. Аптечка, превръзки.
82. Давене и удавяне – определение, фази.
83. Основни принципи при оказване на първа помощ при давене.
84. Възстановяване на дишането.
85. Възстановяване на кръвообращението.
86. Съчетаване на изкуствено дишане и сърдечен масаж.
87. Оказване на първа помощ при рани и кръвотечения.
88. Оказване на първа помощ при травми на главата и на гръбначния стълб.
89. Оказване на първа помощ при безсъзнание и припадък.
90. Оказване на първа помощ при сърдечна атака.
91. Оказване на първа помощ при задушаване.
92. Оказване на първа помощ при шок.
93. Оказване на първа помощ при отравяне.